

01 SPORTS - ORIENTED CLUB ACTIVITIES 体育系クラブ

個性を伸ばし誰もが活躍することができるのが帯北文化系クラブです。未経験の人でももちろん大丈夫。君の可能性を広げてみませんか！

帯北オープンスクール&クラブ体験会

開催日 9/11月・10/19木・11/1水

#男子サッカー部

9/11月・10/19木・11/1水

ゲームを中心に行います。スパイクなど必要な物を持参してください。雨天時の場合は、室内用のシューズも持参してください。

#女子サッカー部

9/11月・10/19木・11/1水

全国大会出場を目指して明るく楽しい雰囲気の中で日々真剣に取り組んでいる帯北女子サッカー部をみなさんに知ってもらいたいです。

#男子バスケットボール部

9/11月・10/19木・11/1水

ファンダメンタルドリルを中心に、チームの基本としている守りからのファーストブレイクとゲームを行います。

#女子バスケットボール部

9/11月・10/19木・11/1水

シュート、パス、ドリブルなどの基礎的なドリルとミニゲームを行います。

#レスリング部

9/11月・10/19木・11/1水

短い期間で強くなれるスポーツです。帯北で強くなってみませんか？

#弓道部

10/19木・11/1水

未経験者でも大丈夫！道具の使い方から指導します。（会場：帯広の森弓道場）

#野球部

9/11月・10/19木・11/1水

ラプノードを使用した投球分析や打球分析、フィジカル・スキルトレーニングを通して、北高野球部の取り組みを体験してもらいます。

#チアリーディング部

9/11月・10/19木・11/1水

チアリーディングは「初心者」からのスポーツです。チアリーディングをやってみたい気持ちがあれば、経験がなくても大丈夫です。

#テニス部（男・女）

9/11月・10/19木・11/1水

初心者大歓迎！軟式テニス出身の選手もいます。一から打ち方を教えます。運動靴さえあれば参加可能です！

#バドミントン部（男・女）

9/11月・10/19木・11/1水

ノックやゲーム形式の練習を行います。明るく、選手たちが主体的に活動している北高バド部の雰囲気ぜひ体験してほしいです。

#フットサル部

9/11月・10/19木・11/1水

今年度から創設されたクラブです。高校生と一緒に基礎練習やミニゲーム形式の練習をします。たくさんの参加をお待ちしています。

#陸上競技部

9/11月・10/19木・11/1水

基本的なドリルから身体の使い方を学び、走跳投に活かせる練習を行います。未経験者大歓迎です。

#卓球部

10/19木・11/1水

基礎練習をしたあとに試合形式の練習をします。卓球経験者はぜひ体験に来てください。

#ブレイクダンス部

9/11月・10/19木・11/1水

全員が未経験から始めています。誰でもできるステップや振りを練習します。ぜひ体験してください。

02 CULTURAL CLUB ACTIVITIES 文化系クラブ

個性を伸ばし誰もが活躍することができるのが帯北文化系クラブです。未経験の人でももちろん大丈夫。君の可能性を広げてみませんか！

帯北オープンスクール&クラブ体験会

開催日 9/11月・10/19木・11/1水

#書道部

9/11月・10/19木・11/1水

色紙に好きな文字や言葉を書いてみませんか？自由に自分を表現できるようアドバイスします。初心者大歓迎です！

#箏（こと）部

10/19木・11/1水

実際に箏に触れ、和楽器を演奏する楽しさを感じてください。1時間程度の活動を行います。

#吹奏楽部

9/11月・10/19木・11/1水

楽器を持参して一緒に普段の練習や合奏、部員との交流を楽しみましょう。未経験の方には様々な楽器体験ができます。

#美術部

9/11月・10/19木・11/1水

北高生の絵を鑑賞しながら、みんなで絵を描いてみませんか？

#演劇部

9/11月・10/19木・11/1水

表現ワークショップで心と体をほぐしましょう。また、今年度の地区大会作品の本読みや演技なども是非体験してください。

#漫画・イラスト研究部

10/19木・11/1水

コピックや色えんぴつなどの画材を使ってイラストを描いたり、「絵しりとり」をして楽しみましょう。

#茶道部

9/11月・10/19木

茶の湯に出会える時間です。

#国際交流部

11/1水

英語で楽しくゲームをしたり、大会の英語スピーチを聞いてみましょう！

#写真部

9/11月・10/19木・11/1水

写真部は「自ら探求して、興味、課題を発見して表現する」クラブです。それを北高で楽しみませんか？

#コンピュータ部

9/11月・10/19木・11/1水

パソコンを使って様々なことをします。パソコンに触ったことがない人でも歓迎です。

#将棋部

9/11月・10/19木・11/1水

対局や感想戦で将棋を楽しみましょう。ルールが分からない人、ルールしか分からない人も大丈夫です。

進路ガイダンス 開催日 9/11月・10/19木

高校生はどんな事を考えて3年後の未来を組み立てるのか。将来の目標を定めてそれを叶えるために頑張っている帯北の進路活動をお知らせします。 ※体験授業、進路ガイダンスはいずれかの参加となります。

◆特進コースガイダンス

特進コースはどんなことをしているのか？魅力は？得することは？部活動との両立は？など、あらゆる疑問にお答えします。

航空業界説明会 開催日 9/11月・10/19木

協力校である日本航空大学の講師の方から、航空業界や学校説明を行ってもらい、航空業界などに対して質問することもできます。航空業界に興味のある方は、ぜひ参加してみてください。

授業体験 開催日 9/11月・10/19木

帯北の授業を体験して、先生たちの熱意を感じてみてください。きっと学ぶことの楽しさが伝わります。 ※体験授業、進路ガイダンスはいずれかの参加となります。

国 語

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

「国語」の魅力や美しさを実感できるような授業をお届けします。

数 学

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

高校で学ぶ数学の分野を分かりやすく教えます。また、テクニックやからくりも教えたいと思います。

英 語

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

本校で行われている音読やライティングなど授業の一部を体験してみましょう。

社 会

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

生徒参加型の授業を展開します。短い時間ですが、北高の社会を体験してください。

第2回 帯北オープンスクール & クラブ体験会

学食引換券 2023.10/19木

学食用のチケットです。受付で✓し、係印を押したものののみ有効です。学食の無料体験は中学生のみとさせていただきます。

☐ ラーメン（食堂） ☐ カルビ丼（3B・3C）
☐ カレーライス（家庭科室）

◆看護・医療系ガイダンス

看護師をはじめ、医療職は将来の職業として高校生に絶大な人気があります。帯北では、将来医療職を志望する生徒のために様々な取り組みをしています。みなさんに帯北での頑張り方を紹介します。

入試問題解説会 開催日 11/1水

※国語・数学・英語・社会・理科の中から2教科選択

11月になり、いよいよ受験勉強も本格化してきます。帯北の教師陣が入試に向けての学習ポイントや本校の過去問をていねいに解説します。本校の入試問題は、公立高校入試問題に近い出題形式なので、公立高校入試を意識した学習アドバイスにもなると思います。本校を受験する予定の中学生もそうでない中学生もふるってご参加ください。

国 語

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

「国語」の魅力や美しさを実感できるような授業をお届けします。

数 学

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

高校で学ぶ数学の分野を分かりやすく教えます。また、テクニックやからくりも教えたいと思います。

英 語

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

本校で行われている音読やライティングなど授業の一部を体験してみましょう。

社 会

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

生徒参加型の授業を展開します。短い時間ですが、北高の社会を体験してください。

理 科

● 9/11(月)・10/19(木) 実施

「理科」を身近に感じることができる実験を行います。

情 報

● 10/19(木) 実施

「情報」とはどのような教科なのかを理解し、PCを用いた授業を行います。

学食引換券 2023.11/1水

第3回 帯北オープンスクール & クラブ体験会

係印

係印

係印

☐ カレーライス（家庭科室）
☐ ラーメン（食堂） ☐ カルビ丼（3B・3C）

学食用のチケットです。受付で✓し、係印を押したものののみ有効です。学食の無料体験は中学生のみとさせていただきます。

学食引換券 2023.9/11月

第1回 帯北オープンスクール & クラブ体験会

☐ カレーライス（家庭科室）

☐ ラーメン（食堂） ☐ カルビ丼（3B・3C）

学食用のチケットです。受付で✓し、係印を押したものののみ有効です。学食の無料体験は中学生のみとさせていただきます。